

Hai deciso di lasciare vuota quella tomba,  
per riempire la nostra vita e quella di tanti nostri amici,  
soprattutto di coloro che non ti conoscono.

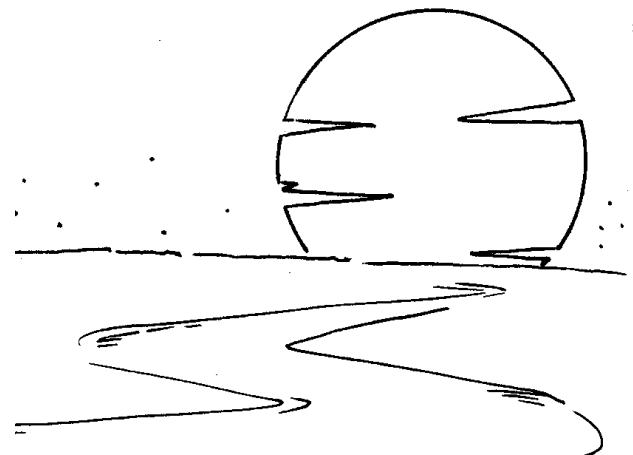
*Tutti:* **Ora tocca a me correre,  
è ora di lasciare il vuoto per scegliere ciò che riempie,  
ciò che dà senso e spessore alla vita.  
Ora scelgo te, Signore dell'aurora che mai tramonta.**

**Amen.**

**Canto finale** *(a scelta tra i canti conosciuti dalla comunità)*

## ***CON GESÙ, SULLA STRADA DELLA VITA...***

---



2° Rag. “Non abbiate paura! Voi cercate Gesù Nazareno, il Crocifisso. E’ risorto, non è qui. Ora andate e dite ai suoi discepoli e a Pietro che egli vi precede in Galilea”.

Sac. Il cammino che porta alla vita è lungo e pieno di tante difficoltà. Non avremmo alcuna speranza di farcela se qualcuno non lo avesse percorso prima di noi e ci illuminasse la strada.

Tutti: **Gesù, lotterò per poter vincere la mia pigrizia,  
per poter superare i continui scoraggiamenti,  
per uscire dalla mia solitudine e raggiungere la luce:  
Te che sei risorto.  
Non avrò più paura:  
metterò fiducioso la mia mano nella tua  
e sarò certo che con te vivrò.**

*Può seguire una breve riflessione del sacerdote*

*Al termine tutti insieme, tenendosi per mano, recitano il **PADRE NOSTRO...***

*Quindi, il Sacerdote da la **benedizione** e si conclude con la **preghiera finale***

Tutti: **Sei risorto, Gesù.  
Ed è vero perché io ti vedo nelle persone che ti amano;  
ti incontro nelle pagine dei quotidiani;  
ti leggo nelle storie dell’umanità;  
ti ascolto in chi vuole vuotare il sacco;  
ti prendo per mano con chi è ai margini della vita;  
mi sento preso in braccio quando sono sfiduciato.**

Sac. Hai dato scacco matto alla morte  
vincendola in quella tomba vuota.  
Hai scelto la vita perché tu sei la via, la verità e la vita.

*Sac.* Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo;  
se invece muore, produce molto frutto. Se uno mi vuol servire  
mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servo.

*Tutti:* **Gesù,  
Tu hai messo nelle nostre mani  
la costruzione del tuo regno.  
Di fronte a noi si aprono molte strade  
e tante voci fanno pressione sul nostro animo.  
La tua chiamata è un invito forte e docile.  
Non permettere che persone, idee o altro  
impediscono la nostra scelta e decisione.  
Rendi più grande la nostra generosità  
e libera la nostra libertà:  
perché ognuno di noi al suo posto  
voglia donarsi con amore fino alla fine.**

**Canto**

## **XV stazione**

### **Gesù risorge**

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* **perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Di buon mattino, il primo giorno dopo il sabato, alcune  
donne vennero al sepolcro. Appena giunte trovarono il corpo  
di Gesù; videro un giovane seduto sulla destra, vestito d'una  
veste bianca ed ebbero paura. Ma egli disse loro:

**Canto** *(a scelta tra i canti conosciuti dalla comunità)*

*Sac.* Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.  
*Tutti* **Amen.**

*1° Rag.* Gesù, rivolgendosi al popolo che lo seguiva, disse:

*Sac.* “Se qualcuno vuol venire dietro a me smetta di pensare a se  
stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua. Perché,  
colui che vorrà salvare la propria vita la perderà; ma chi  
perderà la propria vita per me, la ritroverà”.

*Tutti:* **La via crucis, o Gesù,  
è una strada che io percorro tutti i giorni  
lungo le strade che circondano la vita.  
Una strada piena di critiche, di condanne,  
di cadute, di sofferenze,  
di incontri con piccoli atti d'amore.  
Ad ogni passo una fermata, un impegno,  
qualcosa che mi obbliga a rivedere me stesso.  
Ma la mia strada è anche la tua,  
la percorriamo insieme,  
tra migliaia di mani che si tendono,  
che urlano, che soffrono, che amano.  
Saprò resistere al tuo fianco?  
Se mi vedi in difficoltà, aiutami!  
Se sono in ritardo, aspettami!  
Se dovessi perdermi, cercami!  
Perché non potrò mai raggiungere la vetta senza di te.**

**Canto** *(si può eseguire ora e dopo ogni stazione  
il ritornello di un canto o un canone)*

## I Stazione

### Gesù è condannato a morte

- Sac.* Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.  
*Tutti:* **Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**
- 1° Rag.* I grandi sacerdoti e tutto il sinedrio  
cercavano false testimonianze contro Gesù.  
Allora si alzò il Sommo Sacerdote e gli disse:
- 2° Rag.* “Ti scongiuro per il Dio vivente di dirci se tu sei il Cristo,  
il Figlio di Dio”.
- Sac.* “Tu l’hai detto: anzi io vi dico:  
d’ora in avanti voi vedrete il figlio dell’ uomo  
seduto alla destra dell’Onnipotente”.
- 2° Rag.* “Ha bestemmiato! Che ve ne pare?”.
- Tutti:* **“È reo di morte”.**
- Sac.* Essere veri uomini e veri cristiani vuol dire essere come Gesù:  
non nascondere mai la verità, neppure quando gli altri ci  
giudicano male ingiustamente. Chiediamo perdono a Gesù per  
averlo anche noi tradito come Giuda, o rinnegato come Pietro  
con il nostro comportamento non sincero.
- 3° Rag.* Perché non ho voluto difendere un amico.  
*Tutti:* **Perdonami, o Gesù.**
- 4° Rag.* Perché non ho avuto il coraggio di dire la verità.  
*Tutti:* **Perdonami, o Gesù.**

*Sac.* La vita terrena di Gesù si chiude così come era iniziata: tra le  
braccia della Madre. Gli uomini non hanno potuto offrire  
altro a chi era sceso a salvarli. Chiediamo anche noi a Gesù  
che la sua mamma ci assista sempre.

*3° Rag.* Quando il tuo sorriso cerca un volto su cui posarsi.  
*Tutti:* **Eccomi, o Maria.**

*4° Rag.* Quando la tua stanchezza ti fa desiderare una carezza  
d’amore.  
*Tutti:* **Eccomi, o Maria.**

*5° Rag.* Quando m’addormento  
e le tue labbra si posano sulla mia fronte  
a dirmi tutto il tuo amore.  
*Tutti:* **Eccomi, o Maria.**

## Canto

## XIV stazione

### Gesù è deposto nel sepolcro

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* **perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Nel luogo dov’era stato crocifisso vi era un giardino e, in  
questo un sepolcro nuovo, nel quale ancora nessuno era stato  
sepolto. Là, dunque deposero Gesù.

*Sac.* La mia vita amico, io te la offro. E' tutto ciò che ho. Prendila!  
E cerca di farne qualcosa. Venni nel mondo per creare e ho  
acceso nel cuore degli uomini l'Amore: prendi la mia vita, crea  
anche tu! Perché una vita che non crea, non serve e non ha  
senso. Prendila, dunque, io te la dono.

*Tutti:* **Signore, fa di me uno strumento della tua pace!**  
**Dove c'è l'odio, io porti l'amore!**  
**Dove c'è l'offesa, io porti il perdono!**  
**Dove c'è l'errore, io porti la verità!**  
**Dove c'è la disperazione, io porti la speranza!**  
**Dove c'è tristezza, io porti la gioia!**

**Canto**

## **XIII stazione**

### **Gesù è deposto dalla croce**

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* **perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Giuseppe d'Arimatea e Nicodemo andarono da Pilato e  
chiesero di poter prendere il corpo di Gesù.

*2° Rag.* Essi, depostolo dalla croce, lo avvolsero in bende insieme ad  
oli aromatici, come è usanza seppellire per i Giudei.

*5° Rag.* Perché ho avuto paura del giudizio degli altri.  
*Tutti:* **Perdonami, o Gesù.**

**Canto**

## **II Stazione**

### **Gesù riceve la croce sulle spalle**

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* **perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Pilato, dopo aver interrogato Gesù,  
cercava di liberarlo ma i giudei gridavano dicendo:

*Tutti:* **“Se lo liberi non sei amico di Cesare;  
chi infatti si fa re, va contro Cesare”.**

*1° Rag.* Pilato, udite queste parole, si lavò le mani dicendo:

*2° Rag.* “Io sono innocente del sangue di questo giusto.  
Pensateci voi!”

*1° Rag.* E lo consegnò nelle loro mani perché fosse crocifisso.

*Sac.* Se qualcuno vuole seguirmi rinunci a se stesso,  
prenda la sua croce e mi segua.

*Tutti:* Non è facile, Gesù, accettarci con i propri difetti.  
 Non è facile compiere ogni giorno il proprio dovere.  
 Non è facile seguire il cammino,  
 che ci porta a stare al tuo fianco.  
 Vorremmo fare sempre ciò che più ci piace.  
 Ciò che più ci diverte,  
 ciò che non costa fatica e sacrificio.  
 Ma quella croce posta sulle tue spalle,  
 sulle nostre spalle ci invita  
 ad essere forti e coraggiosi.  
 Gesù, aiutaci ad essere come tu ci vuoi.

Canto

### III Stazione

#### Gesù cade la prima volta

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo,  
*Tutti:* **perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

*1° Rag.* “Vegliate e pregate per non cadere in tentazione.  
 Lo Spirito è pronto, ma la carne è debole”.

*2° Rag.* “Nessuna tentazione vi ha finora sorpresi. Dio è fedele e non  
 permetterà che siate tentati oltre le vostre forze; ma con la  
 tentazione vi darà anche la via d'uscita e la forza per  
 sopportarla”.

*Sac.* Quante volte abbiamo promesso che saremmo stati più  
 buoni, più ubbidienti e più caritatevoli con tutti? Eppure non  
 siamo stati capaci di mantenere l'impegno.

ingrattitudini, di bugie, di capricci. Portiamo queste mani a  
 Gesù, perché le purifichi e le prenda nelle sue mani.

*3° Rag.* Quando sembro vacillare e cadere sotto il peso dei miei  
 difetti.  
*Tutti:* **Prendimi per mano, o Gesù.**

*4° Rag.* Quando non ho il coraggio di donare tutto me stesso.  
*Tutti:* **Prendimi per mano, o Gesù.**

*5° Rag.* Quando mi sento stanco di fare la tua volontà.  
*Tutti:* **Prendimi per mano, o Gesù.**

Canto

### XII stazione

#### Gesù muore in croce

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* **perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Era verso mezzogiorno, quando il sole si eclissò e si fece buio  
 su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio. Gesù, gridando a  
 gran voce, disse:

*2° Rag.* “ Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito”.

*1° Rag.* Detto questo, spirò.

*Cel.:* “Se vuoi essere perfetto, và,  
vendi tutto quello che hai, dallo ai poveri poi vieni e seguimi”

*Tutti:* **Di quante cose  
sento il bisogno di avere nella mia vita!  
A volte ho l'impressione  
di non essere mai contento di ciò che già possiedo.  
Cerco di avere sempre di più,  
e non m'accorgo che pian piano  
mi allontanano da te e dagli altri quasi in punta di piedi.  
Gesù, insegnami a cercare solo il tuo amore;  
guidami lungo il sentiero della semplicità,  
e fa' che la mia vita sia piena solo di te.**

**Canto**

## **XI stazione**

### **Gesù è inchiodato sulla croce**

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* **perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Giunto sul luogo detto Golgota, lo crocifissero, e con lui due  
ladroni, uno a destra e uno a sinistra. Gesù diceva:

*2° Rag.* “Padre, perdonali, perché non sanno quello che fanno”.

*Sac.* La crocifissione di Gesù è l'opera di un insieme di mani. Mani  
che spogliano, inchiodano, spingono, strappano o giocano a  
dadi. Fra tutte quelle mani ci sono anche le nostre piene di

Siamo venuti meno alla promessa fatta, siamo caduti sotto il  
peso della nostra debole volontà.

*3° Rag.* Per essermi impegnato poco nello studio.  
*Tutti:* **Perdonami, o Gesù.**

*4° Rag.* Per aver disubbidito ai miei genitori.  
*Tutti:* **Perdonami, o Gesù.**

*5° Rag.* Per essermi arrabbiato con gli amici.  
*Tutti:* **Perdonami, o Gesù.**

**Canto**

## **IV stazione**

### **Gesù incontra sua madre**

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* **perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

*1° Rag.* “Voi tutti che passate per la via  
considerate e osservate se c'è un dolore simile al mio”.

*2° Rag.* “Ecco, egli è posto per la caduta e la risurrezione di molti in  
Israele: e anche a te, o donna, una spada trapasserà l'anima”.

*Sac.* Ogni mamma segue il proprio figlio con amore e trepidazione  
in tutti i momenti della sua vita. Ella è là dove il figlio soffre e  
combatte per superare e vincere le prove e le battaglie  
predisposte dalla volontà di Dio.

Impariamo da Maria e dalla nostra mamma a saper amare Dio e i nostri fratelli.

*Tutti:* **Gesù, ti ringrazio  
per il dono che hai fatto a ciascuno di noi: la mamma.  
Ci sentiremmo soli, nei momenti di tristezza  
senza il suo sorriso;  
saremmo davvero perduti, nelle stanche giornate,  
senza il suo abbraccio;  
e i nostri occhi continuerebbero a piangere,  
nei momenti di dolore, senza le sue carezze.  
Aiutaci a volerle più bene.**

Canto

## V stazione

### Gesù è aiutato dal Cireneo

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* **perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Mentre lo conducevano, presero un certo Simone di Cirene,  
che tornava dai campi  
e lo costrinsero a portare la croce di Gesù.

*Sac.* Spesso incontriamo qualcuno che ha bisogno del nostro  
piccolo aiuto: un povero che ha bisogno di sentirsi vicini; un  
compagno di scuola, che chiede di essere aiutato nei compiti.  
Questo vuol dire che ognuno di noi ha bisogno di qualcuno

*Sac.* Amico, dov'è finito il tuo coraggio?  
A chi hai donato il tuo amore?  
Ognuno di noi è chiamato a contribuire  
in modo serio ed efficace ad un preciso progetto di Dio.  
E tu?

*3° Rag.:* Gesù, aiutami ad essere più generoso.  
*Tutti:* **E narrerò le tue meraviglie.**

*4° Rag.* Gesù, aiutami ad essere più coerente.  
*Tutti:* **E narrerò le tue meraviglie.**

*5° Rag.* Gesù, aiutami ad esser un testimone convinto.  
*Tutti:* **E narrerò le tue meraviglie.**

Canto

## X stazione

### Gesù è spogliato delle vesti

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* **perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

*1° Rag.* I soldati presero le sue vesti e ne fecero quattro parti,  
una per ciascun soldato.  
Poi presero la tunica, tessuta tutta d'un pezzo, e dissero:

*2° Rag.* “Non stracciamola, ma tiriamola a sorte a chi tocca”.



*Tutti:* E' vero, Gesù,  
sono molto bravo a parlar male dei miei fratelli,  
di quelli che tu mi hai messo vicino.  
E' difficile accettarli così come sono, tutti diversi  
e perché mi obbligano a fare qualcosa che mi urta:  
ognuno di loro mi impone qualcosa da capire,  
da amare anche quando non mi va.  
E' duro amarli così come sono.  
Ma tu aiutami a capire  
che anch'io ho i miei difetti da correggere;  
aiutami a saper stare loro accanto.

Canto

## IX stazione

### Gesù cade la terza volta

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

*1° Rag.* “Salvami, o Dio: sono caduto in acque profonde  
e l'onda mi travolge.  
Sono sfinito dal gridare, i miei occhi si consumano  
nell'attesa del mio Dio”.

*2° Rag.* “Mi alzerò e andrò da mio padre e gli dirò: Padre, ho peccato  
contro il cielo e contro di te; non sono più degno di essere  
chiamato tuo figlio”.

nella vita; che è necessario aiutarsi nel portare la croce, per  
saper camminare e costruire il mondo insieme.

*2° Rag.* Gesù, fammi capire che non sono solo sulla terra.  
*Tutti:* **Anch'io ho bisogno degli altri.**

*3° Rag.* Gesù, che io sappia accogliere tutte le mani  
che vogliono stringere la mia.  
*Tutti:* **Anch'io ho bisogno degli altri.**

*4° Rag.* Gesù, aiutami nell'impegno  
di considerare tutti come miei fratelli.  
*Tutti:* **Anch'io ho bisogno degli altri.**

Canto

## VI stazione

### La Veronica asciuga il volto di Gesù

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

*1° Rag.* “Non ha apparenza, né bellezza per attirare i nostri sguardi,  
non splendore per provare in lui diletto”.

*2° Rag.* “Uomo dei dolori che ben conosce la sofferenza; uno davanti  
al quale ci si copre la faccia, era disprezzato e non ne avevano  
alcuna stima”.

*Sac.* “Venite, benedetti dal Padre mio, perché ho avuto fame e mi avete dato da mangiare; ho avuto sete e mi avete dato da bere; ero nudo e mi avete vestito; ero ammalato e siete venuti a trovarmi. Ogni volta che avete fatto queste cose a uno solo dei miei fratelli più bisognosi l’avete fatto a me”.

*Tutti:* **Gesù, perdonaci,  
quando gli altri non scoprono nei nostri occhi  
il tuo sorriso;  
quando frettolosi e distratti,  
non ci accorgiamo che tu sei lì,  
all’angolo di quella strada,  
in attesa che qualcuno ti doni qualcosa;  
quando nel nostro cuore, pieno di altre immagini  
e incapace di voler bene veramente,  
non vediamo il tuo volto.  
Ecco: ti apro la porta, VIENI!**

**Canto**

## VII stazione

### **Gesù cade la seconda volta**

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* **perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

*1° Rag.* “Mi angustiavo come per l’amico, per il fratello,  
come in lutto per la madre mi prostravo nel dolore”.

*2° Rag.* “Ma essi godono della mia caduta, si radunano contro di me per colpirmi all’improvviso. Mi mettono alla prova.

*Sac.* Gli uomini che avevano in custodia Gesù lo schernivano e lo percuotevano, lo bendavano e gli dicevano: Indovina chi ti ha colpito? Il popolo stava a vedere mentre i capi lo deridevano dicendo: ha salvato gli altri, salvi se stesso, se è il Cristo di Dio, il suo eletto.

*3° Rag.* Per lottare e vincere nelle tentazioni e nei pericoli.  
*Tutti:* **Dacci la forza, o Gesù.**

*4 ° Rag.* Nelle ore della tristezza e della solitudine.  
*Tutti:* **Dacci la forza, o Gesù.**

*5° Rag.* Quando siamo incompresi dagli altri.  
*Tutti:* **Dacci la forza, o Gesù.**

**Canto**

## VIII stazione

### **Gesù incontra alcune donne che piangono**

*Sac.* Ti adoriamo, o Cristo e ti benediciamo,  
*Tutti:* **perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

*1° Rag.* Lo seguiva una gran folla di gente e di donne che si battevano il petto e si lamentavano su di lui. Gesù, allora, si voltò verso di loro e disse:

*2° Rag.* “Figlie di Gerusalemme, non piangete per me, ma piangete per voi stesse e per i vostri figli. Perché se tali cose vengono fatte al legno verde, che avverrà del legno secco?”.