

**DATEVI
AL MEGLIO
DELLA VITA**

Christus Vivit, 143

LO SPIRITO DA VITA

Breve storia dell'Abbazia S. Scolastica, Bari (Secolo VIII):

Il Monastero, che risulta il più antico della Puglia, fu fondato da Pipino Re di Francia in data 755 A.D. dedicato alla SS. Trinità e consegnato a Montecassino in dono. Era situato fuori della città medioevale di Bari ove ora è il Castello Svevo. Già nel 1047 era riconosciuto come Abbazia. Nel 1102 a causa degli attacchi continui dei Saraceni le monache si trasferiscono entro la muraglia della città, costruendo il grande complesso al Porto, con la nuova dedicazione a Santa Scolastica a due passi dalla venerata Basilica che custodisce le ossa di S. Nicola. Nel 1463 con la bolla di Papa Paolo II il Cenobio fu riconfermato come Abbazia di S. Scolastica. Nel 1525 S. Scolastica fondò la sua prima Fondazione a Bitonto che è tuttora in vita. E nel 1540 una seconda fondazione, vicino al Porto di Bari. Nel 1866 la comunità fu espulsa e emigrò vicino alla Cattedrale. In trenta anni, da sessanta monache furono ridotte a cinque. Le superstiti si trasferirono nel 1899 nella sede di via Cardassi. La comunità monastica crebbe rapidamente in modo che l'Abbazia, che era delle più illustri del Meridione, nel giro di poche decine di anni, nel periodo 1940/1977, fu capace di aiutare altri cinque monasteri, donando 15 monache, per mantenerli in vita. Parallelamente, nel ventesimo secolo, con l'aiuto del Cappellano Monsignor Carmine de Palma, padre spirituale dei seminaristi e dei giovani sacerdoti di Bari, Vicario Capitolare della Basilica San Nicola, Oblato di Montecassino, un forte sviluppo degli oblati laici (quasi duecento oblazioni pronunciate), sacerdoti e laici, uomini e donne, abbracciarono la spiritualità benedettina da vivere nel mondo. Negli anni '80 S. Scolastica fondò la Federazione Centro-Meridionale in collaborazione con l'Abate di Montecassino, e la Madre Abbadessa dell'epoca fu eletta prima Presidente della Federazione che è attualmente la più grande in tutta Italia, per il numero dei Monasteri. Nel 1984 il Monastero si trasferì in via Camillo Rosalba dove gli ampi spazi sono più consoni per le finalità tipiche della tradizione benedettina. Perciò negli anni '90 S. Scolastica espande la sua missione di ospitalità ristrutturando anno dopo anno giardini, chiostri, campi, biblioteca, luoghi di accoglienza, in vista del Grande Giubileo del 2000 e accoglienza dei pellegrini. Tutto in vista dell'accoglienza dello Spirito Santo la *raison-d'être* e l'essenziale della vita monastica. Nel 2003, per decisione dell'Arcivescovo di Bari-Bitonto, Monsignor Francesco Cacucci, i resti mortali di Monsignor de Palma, per il quale è avviata a Roma la causa di beatificazione, sono stati traslati in questa grande Chiesa Abbaziale. Nel 2005 la comunità monastica celebrerà la sua ultramillenaria fondazione (755 A.D.), in una ininterrotta presenza di *Ora et Labora* a Bari, "Ut In Omnibus Glorificetur Deus". La comunità monastica fa tesoro delle parole del Papa Giovanni Paolo II sulla bellezza della memoria, la forza che ci dà lo Spirito, speranza e gusto per i suoi stupendi momenti di salvezza: "Se la tradizione ci pone in continuità con il passato, l'attesa escatologica ci apre al futuro di Dio, e con nuove vie di fedeltà ci spinge ad essere ciò che ancora non è in pienezza, ma proiettata verso l'Onnipotente, Padrone dell'impossibile, la speranza di Dio che non delude mai".



CANTO INIZIALE: **Invochiamo la tua presenza** (A. Napolitano, D. Bruno)

Invochiamo la tua presenza vieni Signor.
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.
Vieni Consolatore e dona pace e umiltà.
Acqua viva d'amore questo cuore apriamo a Te.

Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi,
scendi su di noi.

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,
invochiamo la tua presenza scendi su di noi.
Vieni luce dei cuori dona forza e fedeltà.
Fuoco eterno d'amore questa vita offriamo a te.

Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi...

Preghiera iniziale

Sac. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti Amen.

Sac. Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

Tutti E con il tuo Spirito.

Sac. Signore mio Dio,
mia Unica Speranza,
esaudiscimi e fà sì che non cessi di cercarTi per stanchezza
ma cerchi sempre la Tua faccia con ardore.

***Tutti Dammi Tu la forza per cercare,
Tu che hai fatto sì, di essere trovato
e mi hai dato la speranza di trovarTi
con una conoscenza sempre più perfetta.***

Sac. Davanti a Te sta la mia forza e la mia debolezza:
conserva quella, guarisci questa.
Davanti a Te sta la mia scienza e la mia ignoranza:
dove mi hai aperto, ricevimi quando entro;
dove mi hai chiuso, aprimi quando busso.

***Tutti Fà che mi ricordi di Te,
che comprenda Te, che ami Te.
Amen.***

In ascolto della Parola

Dal vangelo secondo Giovanni (6,60-69)

60 Molti dei suoi discepoli, dopo aver ascoltato, dissero: «Questo linguaggio è duro; chi può intenderlo?». **61** Gesù, conoscendo dentro di sé che i suoi discepoli proprio di questo mormoravano, disse loro: «Questo vi scandalizza? **62** E se vedeste il Figlio dell'uomo salire là dov'era prima? **63** È lo Spirito che dà la vita, la carne non giova a nulla; le parole che vi ho dette sono spirito e vita. **64** Ma vi sono alcuni tra voi che non credono». Gesù infatti sapeva fin da principio chi erano quelli che non credevano e chi era colui che lo avrebbe tradito. **65** E continuò: «Per questo vi ho detto che nessuno può venire a me, se non gli è concesso dal Padre mio».

66 Da allora molti dei suoi discepoli si tirarono indietro e non andavano più con lui.

67 Disse allora Gesù ai Dodici: «Forse anche voi volete andarvene?». **68** Gli rispose Simon Pietro: «Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna; **69** noi abbiamo creduto e conosciuto che tu sei il Santo di Dio».

Per riflettere...

E' lo Spirito che da la vita, la carne non giova a nulla!

Gesù si accorge che i discepoli erano scandalizzati per il discorso sul pane di vita e gli ricorda che le *Sue Parole sono SPIRITO E VITA.*

Questo ti scandalizza?

**Credi che la Parola di Cristo
e il suo corpo sono per te vita?**

Così è per te la vita?

Spesso attribuiamo al concetto di vita tutto ciò che ci rende attivi, frenetici, in movimento, tutto ciò che ci porta fuori di noi ad una cura esagerata della nostra esteriorità, del nostro corpo.

E alla nostra interiorità chi ci pensa?

I nostri pensieri, sentimenti, emozioni, affetti;
anche questo è vita,
tutto ciò che scorre nella parte più nascosta e invisibile di noi.

E' li che il Signore vuole entrare con la SUA PAROLA
per donarti VITA, PIENEZZA, BELLEZZA.

Vuole prendersi cura di te,
della tua anima,
del tuo spirito.

Quanto permetti al Signore di fare casa dentro di te?

Egli vuole parlare al tuo CUORE, non RIFIUTARLO.

Oggi sei qui davanti al Signore, consegnali tutto di te
perché le *Sue PAROLE sono SPIRITO E VITA.*

Questa sera è il tempo opportuno per prenderti
cura della tua vita interiore.

Invochiamo la presenza dello Spirito,
lo Spirito del Risorto,
lo stesso Spirito che ti ha reso figlio amato nel battesimo,
ti chiede oggi di essere alimentato .

Lo Spirito Santo vuole donarti oggi la stessa vita di Dio

E' questa la vita a cui aneliamo;
Non la vita degli uomini,
MA LA VITA DI DIO

Lo desideri ancora?

Quanto della Vita Divina scorre nella tua vita?

Vieni Spirito, datore di vita
vieni Spirito Creatore,
vieni Spirito d' Amore,
vieni in noi

perché possiamo ripetere come Pietro:

"Signore da chi andremo?"

Tu solo hai parole di vita eterna!"

CANTO: **Sono qui a lodarti** (T. Hughes)

Luce del mondo, nel buio del cuore
Vieni ed illuminami
Tu mia sola speranza di vita
Resta per sempre con me.

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti,
Qui per dirti che Tu sei il mio Dio.
E solo Tu sei santo, sei meraviglioso
Degno e glorioso sei per me**

Re della storia e Re nella gloria
Sei sceso in terra fra noi
Con umiltà il Tuo trono hai lasciato
Per dimostrarci il Tuo amor.

Sono qui a lodarti, qui per adorarti...

Io mai saprò quanto ti costò
Lì sulla croce morir per me.

Sono qui a lodarti, qui per adorarti...

In ascolto di un testimone

DALL'UDIENZA GENERALE DI PAPA FRANCESCO (8 maggio 2013)

Cari fratelli e sorelle,

Il tempo pasquale che con gioia stiamo vivendo, guidati dalla liturgia della Chiesa, è per eccellenza il tempo dello Spirito Santo donato «senza misura» (cfr Gv 3,34) da Gesù crocifisso e risorto. Questo tempo di grazia si conclude con la festa della Pentecoste, in cui la Chiesa rivive l'effusione dello Spirito su Maria e gli Apostoli raccolti in preghiera nel Cenacolo.

Ma chi è lo Spirito Santo? Nel Credo noi professiamo con fede: «Credo nello Spirito Santo che è Signore e dà la vita».

La prima verità a cui aderiamo nel Credo è che lo Spirito Santo è *Kýrios*, Signore. Ciò significa che Egli è veramente Dio come lo sono il Padre e il Figlio, oggetto, da parte nostra, dello stesso atto di adorazione e di glorificazione che rivolgiamo al Padre e al Figlio.

Lo Spirito Santo, infatti, è la terza Persona della Santissima Trinità; è il grande dono del Cristo Risorto che apre la nostra mente e il nostro cuore alla fede in Gesù come il Figlio inviato dal Padre e che ci guida all'amicizia, alla comunione con Dio.

Ma vorrei soffermarmi soprattutto sul fatto che lo Spirito Santo è la sorgente inesauribile della vita di Dio in noi. L'uomo di tutti i tempi e di tutti i luoghi desidera una vita piena e bella, giusta e buona, una vita che non sia minacciata dalla morte, ma che possa maturare e crescere fino alla sua pienezza. L'uomo è come un viandante che, attraversando i deserti della vita, ha sete di un'acqua viva,

zampillante e fresca, capace di dissetare in profondità il suo desiderio profondo di luce, di amore, di bellezza e di pace. Tutti sentiamo questo desiderio! E Gesù ci dona quest'acqua viva: essa è lo Spirito Santo, che procede dal Padre e che Gesù riversa nei nostri cuori. «Io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza», ci dice Gesù (Gv 10,10).

Gesù promette alla Samaritana di donare un'acqua viva, con sovrabbondanza e per sempre, a tutti coloro che lo riconoscono come il Figlio inviato dal Padre per salvarci (cfr Gv 4, 5-26; 3,17).

Gesù è venuto a donarci quest'acqua viva che è lo Spirito Santo, perché la nostra vita sia guidata da Dio, sia animata da Dio, sia nutrita da Dio. Quando noi diciamo che il cristiano è un uomo spirituale intendiamo proprio questo: il cristiano è una persona che pensa e agisce secondo Dio, secondo lo Spirito Santo. Ma mi faccio una domanda: e noi, pensiamo secondo Dio?

Agiamo secondo Dio? O ci lasciamo guidare da tante altre cose che non sono propriamente Dio? Ciascuno di noi deve rispondere a questo nel profondo del suo cuore.

A questo punto possiamo chiederci: perché quest'acqua può dissetarci sino in fondo? Noi sappiamo che l'acqua è essenziale per la vita; senz'acqua si muore; essa disseta, lava, rende feconda la terra.

Nella Lettera ai Romani troviamo questa espressione: «L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato» (5,5).

L'“acqua viva”, lo Spirito Santo, Dono del Risorto che prende dimora in noi, ci purifica, ci illumina, ci rinnova, ci trasforma perché ci rende partecipi della vita stessa di Dio che è Amore. Per questo, l'Apostolo Paolo afferma che la vita del cristiano è animata dallo Spirito e dai suoi frutti, che sono «amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé» (Gal 5,22-23).

Lo Spirito Santo ci introduce nella vita divina come “figli nel Figlio Unigenito”. In un altro passo della Lettera ai Romani, che abbiamo ricordato più volte, san Paolo lo sintetizza con queste parole: «Tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, questi sono figli di Dio. E voi... avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo “Abbà! Padre!”.

Lo Spirito stesso, insieme al nostro spirito, attesta che siamo figli di Dio. E se siamo figli, siamo anche eredi: eredi di Dio, coeredi di Cristo, se davvero prendiamo parte alle sue sofferenze per partecipare anche alla sua gloria» (8,14-17).

Questo è il dono prezioso che lo Spirito Santo porta nei nostri cuori: la vita stessa di Dio, vita di veri figli, un rapporto di confidenza, di libertà e di fiducia nell'amore e nella misericordia di Dio, che ha come effetto anche uno sguardo nuovo verso gli altri, vicini e lontani, visti sempre come fratelli e sorelle in Gesù da rispettare e da amare.

Lo Spirito Santo ci insegna a guardare con gli occhi di Cristo, a vivere la vita come l'ha vissuta Cristo, a comprendere la vita come l'ha compresa Cristo. Ecco perché l'acqua viva che è lo Spirito Santo disseta la nostra vita, perché ci dice che siamo amati da Dio come figli, che possiamo amare Dio come suoi figli e che con la sua grazia possiamo vivere da figli di Dio, come Gesù.

E noi, ascoltiamo lo Spirito Santo? Cosa ci dice lo Spirito Santo?

Dice: Dio ti ama.

Ci dice questo. Dio ti ama, Dio ti vuole bene. Noi amiamo veramente Dio e gli altri, come Gesù? Lasciamoci guidare dallo Spirito Santo, lasciamo che Lui ci parli al cuore e ci dica questo: che Dio è amore, che Dio ci aspetta, che Dio è il Padre, ci ama come vero Papà, ci ama veramente e questo lo dice soltanto lo Spirito Santo al cuore.

Sentiamo lo Spirito Santo, ascoltiamo lo Spirito Santo e andiamo avanti per questa strada dell'amore, della misericordia e del perdono.

CANTO : **Del tuo spirito Signore è piena la terra** (J. Belamide,B. Enderle)

**Del tuo Spirito, Signore,
è piena la terra, è piena la terra.**

Benedici il Signore, anima mia,
Signore, Dio, tu sei grande!
Sono immense, splendenti
tutte le tue opere e tutte le creature.

Del tuo Spirito, Signore...

Se tu togli il tuo soffio muore ogni cosa
e si dissolve nella terra.
Il tuo spirito scende:
tutto si ricrea e tutto si rinnova.

Del tuo Spirito, Signore...

La tua gloria, Signore, resti per sempre.
Gioisci, Dio, del creato.
Questo semplice canto
salga a te Signore, sei tu la nostra gioia.

Del tuo Spirito, Signore...

Testimonianza dell'Abbadessa

CANTO D'ADORAZIONE : **Adoro te** (D. Branca)

Sei qui davanti a me, o mio Signore,
sei in questa brezza che ristora il cuore,
roveto che mai si consumerà,
presenza che riempie l'anima.

**Adoro Te, fonte della Vita,
adoro Te, Trinità infinità.
I miei calzari leverò su questo santo suolo,
Alla presenza Tua mi prostrerò.**

Sei qui davanti a me, o mio Signore,
nella Tua grazia trovo la mia gioia.
Io lodo, ringrazio e prego perché
il mondo ritorni a vivere in Te.

Adoro Te, fonte della Vita...

Preghiamo per le Vocazioni

Giovani Signore Gesù, buon Pastore,
benedici le nostre comunità cristiane,
perché, attraverso l'ascolto attento e fedele della tua Parola,
il Mistero celebrato nella liturgia
e la carità generosa e feconda,
diventino il terreno favorevole
dove le vocazioni possano nascere e svilupparsi.

Sac. Illuminati e sostenuti dalla tua Parola,
ti preghiamo, in modo particolare, per i giovani
perché si pongano in attento ascolto della tua chiamata
e continuino ad arricchire la Chiesa con la loro risposta,
servendo con generosità i fratelli.

Tutti **Ascolta, o Cristo, le nostre preghiere
per intercessione della Vergine Maria, Odegitria;
Lei, che ha accolto e risposto generosamente
alla tua Parola,
sostenga con la sua presenza e il suo esempio
coloro che Tu chiami al dono
totale e gioioso della loro vita
per il servizio del tuo regno.
Amen.**

*Mons. Francesco Cacucci
Arcivescovo di Bari-Bitonto*

Acclamazioni **alla Ss.Trinità,** **alla B.V.Maria e ai Santi**

Tutti Benedetto il Dio dei nostri Padri

Benedetto il Suo Nome Santo

Benedetto Gesù, Misericordia del Padre

Benedetto Gesù, Unico Salvatore

Benedetto Gesù, Pane per il nostro viaggio

Benedetto Gesù, Acqua per la nostra sete

Benedetto Gesù, Eterno Riconciliatore

Benedetto lo Spirito Santo, Sorgente di ogni ministero

Benedetto lo Spirito Santo, Anima della Comunità

Benedetta la Vergine Maria, Madre di Cristo e dei Popoli

Benedetta la Vergine Maria, Modello dei Cristiani

Benedetta la Vergine Maria, Sede della Sapienza

Benedetti Voi, Uomini e Donne, Amici del Signore

Il nostro Dio sia annunziato a tutti.

CANTO : **È tempo di annunciare** (P. Dargenio, G. Puccio, F. Buttazzo)

**Adesso è tempo di riprendere il cammino, Gesù,
di una vita piena della Tua presenza.**

**Adesso è tempo di annunciare la Parola che Tu
come luce hai lasciato per noi.**

**Adesso è tempo di riprendere il cammino, Gesù,
di una vita piena della Tua presenza.**

Adesso è tempo di portare per le strade del mondo l'Amore.

Annunceremo con la vita che
sei il tesoro che ha trovato il nostro cuore
e niente al mondo vale più di Te:
sei Via, la Verità e la Vita.

Annunceremo con la vita che
sei la perla che seduce il nostro cuore
e niente al mondo ha quella forza che
ci fa vincere il timore di donare amore. **Rit.**

Annunceremo con la vita che
Tu sei Dio e sei vicino ad ogni uomo
e niente al mondo ci separerà
dall'abbraccio forte del tuo amore.

Annunceremo con la vita che
sei la vera roccia della nostra casa
e niente al mondo può distruggere
ciò che abbiamo costruito sulla Tua Parola. **Rit.**

Adesso è tempo di portare per le strade del mondo
l'Amore.

Solo l'Amore

Il pane nella bisaccia



Dall' esortazione apostolica di papa Francesco, *Christus vivit*

Lo Spirito dà vita

130. In queste tre verità – Dio ti ama, Cristo è il tuo salvatore, Egli vive – compare Dio Padre e compare Gesù. Dove ci sono il Padre e Gesù, c'è anche lo Spirito Santo. È Lui che prepara e apre i cuori perché accolgano questo annuncio, è Lui che mantiene viva questa esperienza di salvezza, è Lui che ti aiuterà a crescere in questa gioia se lo lasci agire. Lo Spirito Santo riempie il cuore di Cristo risorto e da lì si riversa nella tua vita come una sorgente. E quando lo accogli, lo Spirito Santo ti fa entrare sempre più nel cuore di Cristo, affinché tu sia sempre più colmo del suo amore, della sua luce e della sua forza.

131. Invoca ogni giorno lo Spirito Santo perché rinnovi costantemente in te l'esperienza del grande annuncio. Perché no? Non perdi nulla ed Egli può cambiare la tua vita, può illuminarla e darle una rotta migliore. Non ti mutila, non ti toglie niente, anzi, ti aiuta a trovare ciò di cui hai bisogno nel modo migliore. Hai bisogno di amore? Non lo troverai nella sfrenatezza, usando gli altri, possedendoli o dominandoli. Lo troverai in un modo che ti renderà davvero felice. Cerchi intensità? Non la vivrai accumulando oggetti, spendendo soldi, correndo disperatamente dietro le cose di questo mondo. Arriverà in una maniera molto più bella e soddisfacente se ti lascerai guidare dallo Spirito Santo.

132. Cerchi passione? Come dice una bella poesia: innamorati! (o lasciati innamorare), perché «niente può essere più importante che incontrare Dio. Vale a dire, innamorarsi di Lui in una maniera definitiva e assoluta. Ciò di cui tu ti innamori cattura la tua immaginazione e finisce per lasciare la sua orma su tutto quanto. Sarà quello che decide che cosa ti farà alzare dal letto la mattina, cosa farai nei tuoi tramonti, come trascorrerai i tuoi fine settimana, quello che leggi, quello che sai, quello che ti spezza il cuore e quello che ti travolge di gioia e gratitudine. Innamorati! Rimani nell'amore! Tutto sarà diverso». [70] Questo amore di Dio, che prende con passione tutta la vita, è possibile grazie allo Spirito Santo, perché «l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato» (*Rm 5,5*).

133. Egli è la sorgente della migliore gioventù. Perché chi confida nel Signore «è come un albero piantato lungo un corso d'acqua, verso la corrente stende le radici; non teme quando viene il caldo, le sue foglie rimangono verdi» (*Ger 17,8*). Mentre «i giovani faticano e si stancano» (*Is 40,30*), coloro che ripongono la loro fiducia nel Signore «riacquistano forza, mettono ali come aquile, corrono senza affannarsi, camminano senza stancarsi» (*Is 40,31*).



Prossimi

Appuntamenti Vocazionali

GRAZIE!

- ◆ A TUTTI COLORO CHE SI SONO UNITI ALLA NOSTRA PREGHIERA,
- ◆ AL **CORO della PASTORALE GIOVANILE** CHE HA ANIMATO LE ADORAZIONI VOCAZIONALI,
- ◆ ALLA **COMUNITA' MONASTICA BENEDETTINA DI SANTA SCOLASTICA**

CONTINUIAMO A PREGARE !